

PREMIERA

În vederea stimulării noilor donatori, organizatorii și partenerii lor organizează o tombolă cu premii variate, în funcție de disponibilitatea sponsorilor și partenerilor campaniei. Printre acestea se numără: bilete gratuite la Teatrul „Maria Filotti” Brăila, tichete de acces gratuit pentru două persoane valabile în toate expozițiile permanente și temporare deschise la Muzeul Brăilei „Carol I”, bilete la concertul lui Fuego, premii dulci de la Cofetăria Poem Caffè, materiale promoționale (căni, umbrele, agende), publicații și cărți de la Comunitatea Rușilor Lipoveni Brăila și altele. Noii donatori, care fac acest demers prin campania desfășurată în perioada 27.11.-06.12.2021 vor completa talonul din pliantul campaniei și îl vor pune în urna specială de la Centrul de Transfuzii, din care să reiasă că au devenit donatori și au donat în această perioadă. În urma extragerii care va avea loc în data de 07.12.2021, ora 17, la sediul Comunității Rușilor Lipoveni din România, Sucursala Brăila, se vor extrage taloanele, în limita numărului de premii stabilit de organizatori, în urma gestionării sponsorizărilor, iar câștigătorii vor fi contactați telefonic pentru a fi informați de modalitatea prin care își vor ridica premiile. La ridicarea premiilor câștigătorii vor trebui să se legitimize și să facă dovada autenticității datelor înscrise pe talonul de participare. Datele personale ale câștigătorilor nu vor fi făcute publice deoarece donarea de sânge este un act confidențial. Participarea la tombolă este un act benevol și opțional din partea donatorilor. Alături de donator la tombolă vor participa și voluntarii implicați în campanie.

TALON TOMBOLĂ

Nume și prenume:

Număr de telefon:

Data la care a avut loc recoltarea:

CONSILIUL JUDEȚEAN
BRĂILA

Comunitatea Rușilor Lipoveni din Brăila

PRIMĂRIA MUNICIPIULUI
BRĂILA

**NU DONA DOAR O DATĂ!
DONEAZĂ MEREU
ȘI
FII SALVATOR DE VIETI!**

**Campanie de sensibilizare a populației
și a conștientizării avantajelor donării de sânge
inițiată de
Comunitatea Rușilor Lipoveni din România
Sucursala Brăila
și Centrul de Transfuzie Sanguină Brăila**

Parteneri
Centrul Județean pentru Conservarea și Promovarea Culturii Tradiționale Brăila
Muzeul Carol I al Brăilei, Teatrul „Maria Filotti” Brăila,
Asociația Culturală Filo-Elenă „Eleftheria” Brăila, CJRAE Brăila,
Cofetăria Poem Caffè, Partida Romilor Brăila

Parteneri media
Cronica de Brăila, Radio România Actualități, StiriBrailen.ro, AGERPRES, etc.

Campanie de sensibilizare a populației și de conștientizare a avantajelor donării de sânge, inițiată de Comunitatea Rușilor Lipoveni din România, Sucursala Brăila și Centrul de Transfuzie Sanguină Brăila.

Parteneri: Consiliul Județean Brăila, Primăria Municipiului Brăila, Centrul Județean pentru Conservarea și Promovarea Culturii Tradiționale Brăila, Muzeul Brăilei „Carol I”, Teatrul „Maria Filotti” Brăila, Asociația Culturală Filo Elenă „Elefteria”, CJRAE Brăila, Partida Romilor Brăila.

Donarea de sânge poate salva vieți. Din sângele donat o singură dată poți ajuta până la 3 persoane. Fiecare donator de sânge informat își cunoaște și își exercită cele 6 drepturi:

1. **Dreptul de a fi informat**
2. **Dreptul de a primi gratuit rezultatele testelor efectuate**
3. **Dreptul de a efectua anual și gratuit un examen radiologic pulmonar și un examen biologic extins (dacă donezi regulat)**
4. **Dreptul de a primi 7 tichete de masă**
5. **Dreptul la o zi liberă**
6. **Dreptul la o reducere, respectiv o decontare a cheltuielilor de transport în comun.**

Însă beneficiile pe care le ai ca donator de sânge nu se rezumă la beneficiile legale.

Corpul tău își dă un scurt **restart** de fiecare dată când donezi sânge, astfel că:

- imunitatea organismului crește;
- rezistența organismului la șocuri crește;
- se reduce riscul de cancer, infarct și accident vascular cerebral;
- scade nivelul de fier din organism (prezența fierului în cantități mari poate duce la creșterea colesterolului și la boli cardiovasculare);
- la bărbații care donează sânge de cel puțin 3 ori pe an se poate reduce riscul unui infarct cu până la 50%.

Te încurajez să încerci să donezi sânge, dacă nu ai făcut-o până acum, și să revii la Centrul de Transfuzie Sanguină o dată la 2-3 luni.

Dacă ai avut COVID-19 (și te-ai vindecat), poți dona plasmă pentru pacienții critici cu COVID-19 din secțiile de ATI.

Sângele nu poate fi cumpărat, nu poate fi produs și nu poate fi obținut decât prin bunăvoința ta.

Pentru a putea dona sânge trebuie să îndeplinești următoarele condiții:

- să ai vârsta cuprinsă între 18-60 ani;
- să fii cetățean român sau rezident în România;
- să ai greutatea ≥ 50 kg;
- să ai tensiunea arterială între 10 și 18 mmHg;
- să nu fi suferit intervenții chirurgicale în ultimele 6 luni;
- să nu fii în evidență cu diverse afecțiuni în tratament (diabet, boli cardio-vasculare, hematologice, renale, infecțioase sau parazitare, reumatologice, neurologice, alergii etc.);
- să nu ai predispoziție la sângerare prelungită în caz de leziuni;
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, de alăptare sau în perioada menstruală.

Recomandări în ziua donării

- Mic dejun bogat în vitamine (fructe, legume), fără grăsimi și fără proteine animale (unt, produse lactate, carne) și cu aport de lichide: ceai, apă, sucuri naturale de fructe, cafea.

- Nu se fumează înainte și după donare timp de o oră.

Recomandări după donare

- Se recomandă repaus de minimum 10 minute și creșterea consumului de lichide în următoarele 24 de ore.
- Numărul de donări de sânge integral permise într-un an nu poate depăși 5 pentru bărbați și 3-4 pentru femei.
- Intervalul dintre două donări de sânge integral este de cel puțin 8 săptămâni.

Centrul de Transfuzie Sanguină Brăila

Strada Radu S. Campiniu Nr. 25

Brăila, Jud. Brăila

810003

România

Program cu publicul:

Luni – Vineri: 8.00 – 11.00 (deschis și pe 29.XI.2021)

Numere de contact:

Centrală: 0339 401 283

Mobil: 0774 665 767

Liniile sunt deschise Luni – Vineri: 8.00 – 12.00